

ΗΜΕΡΙΔΑ Π.Ε.Α.Ν.Δ.



Τεχνολογικές Εξελίξεις, το Παρόν & το Μέλλον στον ΣΔτ1

ΣΑΒΒΑΤΟ

17/02/24

ΩΡΑ: 10.30

ΤΕΧΝΟΠΟΛΗ
ΔΗΜΟΥ
ΑΘΗΝΑΙΩΝ

Αεριοφυλάκιο 1-
Αμφιθέατρο
«Μιλτιάδης Έβερτ»



ΧΡΥΣΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



πρώτο κέντρο
διάρτησης &
μεταβολικού



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

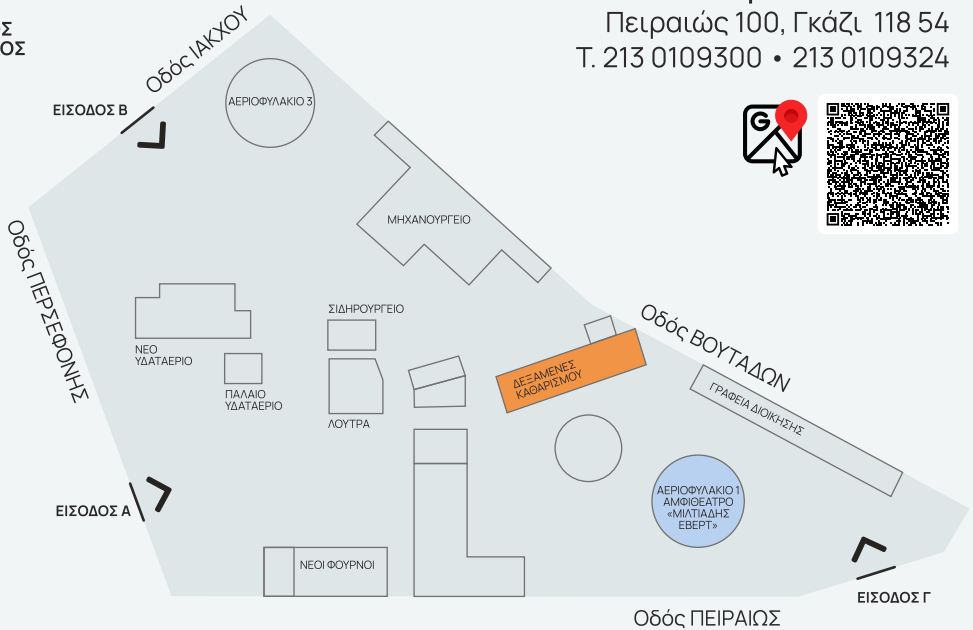


ΣΤΑΘΜΟΣ
ΚΕΡΑΜΕΙΚΟΣ

Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων:

Πειραιώς 100, Γκάζι 118 54

T. 213 0109300 • 213 0109324



ΠΡΟΣΒΑΣΗ



Μετρό:

Σταθμός «Κεραμικός»



Τρόλεϊ:

No. 21 (από Ομόνοια),
Στάση «Φωταέριο»



Λεωφορεία:

035, 049, 227, 815, 838, 914,
Στάση «Φωταέριο»

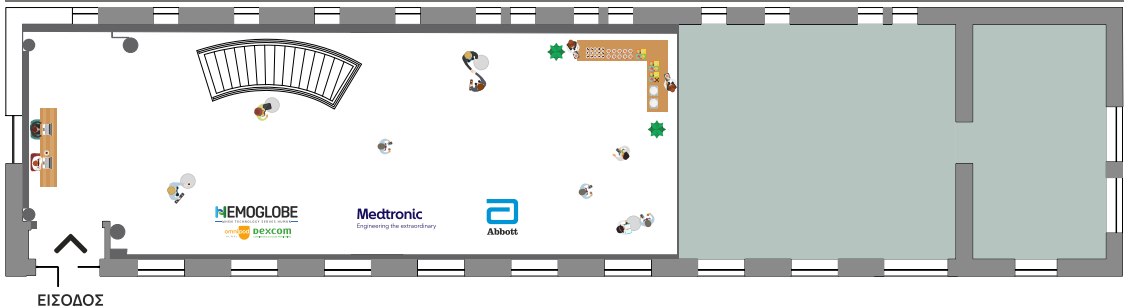
ΕΙΣΟΔΟΣ ΔΩΡΕΑΝ

Δέσμευση θέσης με δήλωση
συμμετοχής στο info@reand.gr
έως 15/02/24

Όλοι οι χώροι είναι προσβάσιμοι
με αναπηρικό αμαξίδιο.

Προσέλευση για επιβεβαίωση παρουσίας

στην Αίθουσα «Δεξαμενές Καθαρισμού» από 10.30 έως 11.00.



Έναρξη Προγράμματος Ημερίδας

Αίθουσα: Αεριοφυλάκιο 1 - Αμφιθέατρο «Μιλτιάδης Έβερετ»

Ώρα: 11.30



Αγαπητοί φίλοι

Η Π.Ε.Α.Ν.Δ. σας καλωσορίζει όλους με μεγάλη χαρά στη νέα επιστημονική της ημερίδα, που έχουμε την τιμή να τελεί υπό την αιγίδα της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας και του Δήμου Αθηναίων.

Ευχόμενοι το 2024 να είναι μία όμορφη και δημιουργική χρονιά, που θα φέρει ειρήνη, αρμονία, υγεία, αγάπη και ευτυχία σε όλο τον κόσμο, θα θέλαμε αρχικά να σας ευχαριστήσουμε θερμά που μας τιμήσατε με τη συμμετοχή και την παρουσία σας, δείχνοντας έμπρακτα την εκτίμησή σας στις συνεχείς προσπάθειες του Συλλόγου μας με στόχο την ενημέρωση και εκπαίδευση, που αποτελούν το κλειδί για την επιτυχή φροντίδα και ρύθμιση του διαβήτη.

Πιστεύοντας ακράδαντα το αρχαίο ρητό «Η ισχύς εν τη ενώσει», έχουμε δείξει πολλές φορές από την ίδρυση της Π.Ε.Α.Ν.Δ. ότι ενωμένοι μπορούμε να πετύχουμε πολλά: να βελτιώσουμε την καθημερινότητά μας στο παρόν, αλλά και να ανοίξουμε νέους δρόμους για το μέλλον.

Η ημερίδα αυτή είναι αφιερωμένη και στα δύο: στην καθημερινότητα, στο πώς η οικογένεια αντιμετωπίζει τον ΣΔτ1 και στον τρόπο που η σύγχρονη τεχνολογία και οι τεχνολογικές εξελίξεις στον Διαβήτη μπορούν να βελτιώσουν τη φροντίδα του παιδιού και του εφήβου με ΣΔτ1, αλλά και στο μέλλον, στις μελλοντικές εξελίξεις στη θεραπεία του ΣΔτ1, καθώς και την πρώτη ανακοίνωση των αποτελεσμάτων των ερευνητικών προγραμμάτων για το ΣΔτ1 που είχε τη χαρά να χρηματοδοτήσει η Π.Ε.Α.Ν.Δ.

Η έναρξη έρευνας για το διαβήτη τύπου 1, μίας πάθησης που πλήττει τα μέλη που αντιπροσωπεύουν το μέλλον κάθε κοινωνίας, τα παιδιά και τους νέους, αποτελούσε ανέκαθεν για την Π.Ε.Α.Ν.Δ. όνειρο ζωής. Το όνειρο αυτό πριν από δύο χρόνια έγινε πραγματικότητα και πλέον απέδωσε αποτελέσματα, τα οποία αναμένουμε με ιδιαίτερη συγκίνηση να ακούσουμε στην Ημερίδα αυτή για πρώτη φορά.

Στη μακρόχρονη πορεία της, η Π.Ε.Α.Ν.Δ. έχει αποδείξει, όπως ακριβώς το οραματίσθηκαν οι ιδρυτές της, ο καθηγητής κ. Μπαρτσόκας και οι πρωτοπόροι γονείς που ξεκίνησαν το Σύλλογο πριν από 40 χρόνια, ότι με αισιοδοξία, αλληλεγγύη, ακλόνητη θέληση και κοινό σκοπό, επιμονή, αυταπάρνηση και αποφασιστικότητα όλα είναι δυνατά.

Σας ευχαριστούμε από καρδιάς όλους που είστε δίπλα μας, που μας τιμάτε με την αγάπη, την εκτίμηση και την εμπιστοσύνη σας, που μας βοηθάτε να περάσουμε το μήνυμα ότι ο διαβήτης είναι διαχειρίσιμος και μπορούμε να μάθουμε να συμβιώνουμε με αυτόν χωρίς να μας εμποδίζει να εξελισσόμαστε και να πετυχαίνουμε τους στόχους και τα όνειρά μας.

Με εκτίμηση

Σοφία Μανέα

Πρόεδρος Π.Ε.Α.Ν.Δ.

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Σοφία Μανέα, Πρόεδρος ΠΕΑΝΔ

& Αναστασία Μαυρογιαννάκη, Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας ΕΔΕ Ι

Παθολόγος - Διαβητολόγος Ι Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝΑ "ΝΙΜΤΣ"

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Ελένη Αγγελοπούλου, Παιδίατρος, Επιστημονική Συνεργάτης Ι Διαβητολογικό Κέντρο, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ ΝΠ "Η Αγία Σοφία"

Ανδριανή Βαζαίου, Παιδίατρος - Διαβητολόγος Ι Διευθύντρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ι Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου Νοσοκομείου Παίδων Π. & Α. Κυριακού.

Ιωάννης - Ανάργυρος Βασιλάκης, MD, PhD, Παιδίατρος-Παιδοενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ Ι Διαβητολογικό Κέντρο, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη Ι Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης Σπάνιων Ενδοκρινολογικών Νοσημάτων Παίδων-μέλος Endo-ERN Ι Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ ΝΠ "Η Αγία Σοφία"

Δρ. Χριστίνα Κανακά-Gantenbein, MD, PhD, FMH (CH), Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Ι Διευθύντρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής και Χωρεμείου Ερευνητικού Εργαστηρίου Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Ι Επιστημονική Υπεύθυνη του Διαβητολογικού Κέντρου και της Μονάδας Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη της Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Νοσοκομείο Παίδων "Η Αγία Σοφία" Ι Πρόεδρος Ινστιτούτου Υγείας του παιδιού Endo-ERN Aghia Sophia Children's Hospital representative

Μελίνα Σ. Καριπίδου, MSc, Κλινική Διαιτολόγος Διατροφολόγος Ι Υποψήφια Διδάκτωρ Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

Νικόλαος Κεφαλάς, Παιδίατρος-Ενδοκρινολόγος Ι Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου Παίδων ΜΗΤΕΡΑ

Όλγα Κορδονούρη, Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ι Διευθύντρια Νοσοκομείου Παίδων & Εφήβων AUF DER BULT Αννόβερο Γερμανίας

Αγγελική Κουτζαμπάση, sr. Marketing & Education specialist, Medtronic Diabetes

Εύη Λέκκα, Abbott Sales Specialist

Χρήστος Σπ. Μπαρτσόκας, Ομότ. Καθηγητής ΕΚΠΑ

Νικόλαος Χρ. Νικολαΐδης MD, PhD, Παιδίατρος, Εξειδικευόμενος στην Παιδιατρική Ενδοκρινολογία Ι Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη Ι Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ Νοσοκομείο Παίδων "Η Αγία Σοφία"

Γεώργιος Σ. Στεργίου, Καθηγητής Παθολογίας - Υπέρτασης Ι Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Κων/νος Α. Στρατάκης, M.D., D(med)Sci, PhD(hc), Δ/ντής Ερευνών, Γενετική του Ανθρώπου & Ιατρική Ακριβείας, IMMB, ΙΤΕ, Ηράκλειο Κρήτης Ι Senior Associate, Παίδ Ενδ/γία & Γενετική, Greece Ι NIH Clin. Center, NICHD, NIH, Bethesda, MD, USA Ι Δ/ντής ELPEN Research Institute, Athens, Greece Ι Professor, Pediatrics, Endocrinology, Genetics, European University of Cyprus, Nicosia, Cyprus Ι Head, Medical Genetics, H. Dunant Hospital, Athens, Greece Ι National Coordinator for Precision Medicine in Molecular Oncology, Athens, Greece

Αργύρης Στριγγάρης, Καθηγητής Ψυχιατρικής Παιδιών και Εφήβων ΕΚΠΑ Ι Professor of Child and Adolescent Psychiatry, University College London (UCL)

Ιωάννα Φαράκλα, MD, PhD, Επικουρική επιμελήτρια, Παιδίατρος, Α' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική, ΕΚΠΑ Ι Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδους Διαβήτη, ΓΝ Παίδων "Η Αγία Σοφία"

Παρασκευή Χαραλαμπίδη, Nurse Ι Head Trainer Hemoglobe Hellas

Αθανάσιος Χριστοφορίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Α.Π.Θ. Ι Α' Παιδιατρική Κλινική - Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

William E. Russell, MD, Cornelius Vanderbilt Professor of Pediatrics Ι Professor of Cell and Developmental Biology Ι Director, Division of Pediatric Endocrinology and Diabetes P.I. Type 1 Diabetes TrialNet Clinical Center at Vanderbilt

<p>ΗΜΕΡΙΔΑ 10.30 - 11.30</p>	<p>Τεχνολογικές Εξελίξεις, το Παρόν & το Μέλλον στον ΣΔτ1 Προσέλευση στην αίθουσα «Δεξαμενές Καθαρισμού». Welcome coffee Ενημέρωση κοινού στα περίπτερα των εταιρειών</p>
<p>11.30 - 12.00</p>	<p>Προσέλευση στο Αεριοφυλάκιο 1 - Αμφιθέατρο «Μιλτιάδης Έβερτ». Έναρξη Ημερίδας. Χαιρετισμοί.</p>
<p>12.00 - 13.30 Συντονιστής: Εισηγητές:</p>	<p>Πρώτη Συνεδρία - Ενότητα. «Η οικογένεια αντιμετωπίζει τον ΣΔτ1»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Χρήστος Σπ. Μπαρτσόκας • Ιωάννης Βασιλάκης • Αργύρης Στριγγάρης • Μελίνα Καριπίδου • Ιωάννα Φαράκλα <p>Θα ακολουθήσει συζήτηση και ερωτήσεις από το κοινό</p>
<p>13.30 - 15.00 Συντονίστρια: Εισηγητές:</p>	<p>Δεύτερη Συνεδρία - Ενότητα. «Η σύγχρονη τεχνολογία βελτιώνει τη φροντίδα του παιδιού και του εφήβου με ΣΔτ1»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ανδριανή Βαζαίου • Όλγα Κορδονούρη (μαγνητοσκοπημένο) • Αθανάσιος Χριστοφορίδης • Νικόλαος Κεφαλάς • Ελένη Αγγελοπούλου <p>Θα ακολουθήσει συζήτηση και ερωτήσεις από το κοινό</p>
<p>15.00 - 16.00</p>	<p>Coffee break, light lunch και κοπή πίτας στην αίθουσα «Δεξαμενές Καθαρισμού».</p>
<p>16.00 - 17.30 Συντονιστής: Εισηγητές:</p>	<p>Τρίτη Συνεδρία - Ενότητα. «Οι Τεχνολογικές εξελίξεις στον Διαβήτη»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Νικόλαος Κεφαλάς • Abbott: Εύη Λέκκα • Hemoglobe: Παρασκευή Χαραλαμπίδη • Medtronic: Αγγελική Κουτζαμπάση <p>Θα ακολουθήσει συζήτηση και ερωτήσεις από το κοινό</p>
<p>17.30 - 19.00 Συντονίστρια: Εισηγητές:</p>	<p>Τέταρτη Συνεδρία - Ενότητα. «Μελλοντικές εξελίξεις στη θεραπεία του ΣΔτ1 & Παρουσίαση των αποτελεσμάτων της έρευνας για τον ΣΔτ1 που χρηματοδότησε η Π.Ε.Α.Ν.Δ.»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Χριστίνα Κανακά-Gantenbein • William B. Russell (μαγνητοσκοπημένο) • Κων/νος Στρατάκης • Νικόλας Νικολαΐδης • Γεώργιος Στεργίου <p>Θα ακολουθήσει συζήτηση και ερωτήσεις από το κοινό</p>
<p>19.00 - 19.30 Σχολιαστές:</p>	<p>Συμπεράσματα Ημερίδας - Σχολιασμός</p> <ul style="list-style-type: none"> • Χρήστος Σπ. Μπαρτσόκας • Ανδριανή Βαζαίου • Χριστίνα Κανακά-Gantenbein
	<p>Κλείσιμο Ημερίδας</p> <ul style="list-style-type: none"> • Σοφία Μανέα

Ευχαριστίες

Το ΔΣ της ΠΕΑΝΔ ευχαριστεί από καρδιάς όλους όσους συνέβαλαν στην υλοποίηση της Ημερίδας αυτής.

Η ημερίδα τελεί υπό την Αιγίδα του Δήμου Αθηναίων και της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας



ΧΡΥΣΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΙΔΟΥΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



Για το Διοικητικό Συμβούλιο:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:	Μανέα Σοφία
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:	Αναστασοπούλου Δήμητρα
ΤΑΜΙΑΣ:	Σέγκλια Σταυρούλα
ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:	Παναγιωτάκου Νεφέλη-Δήμητρα
ΜΕΛΟΣ:	Τσιγκρή Αλεξάνδρα
ΜΕΛΟΣ:	Δραμεσιώτη Αιμιλία
ΜΕΛΟΣ:	Γερός Βασίλης

Για την Ελεγκτική Επιτροπή:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:	Ξαγοράρης Ιωάννης
ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:	Λάλος Χρήστος
ΜΕΛΟΣ:	Τσαντές Ελευθέριος

Συνδιοργάνωση Ημερίδας



T. 6942 466766

✉ lmattheou@yahoo.gr



FreeStyle
Libre 2

Για να διαχειρίζεσαι τον διαβήτη με αυτοπεποίθηση!¹



Με το σύστημα FreeStyle Libre 2 βλέπεις εύκολα² τις τιμές του σακχάρου σου και πώς αυτές μεταβάλλονται, μόνο με μια ματιά στην οθόνη του κινητού σου^{3,4}!



Χωρίς τρυπήματα
στα δάκτυλα⁵



Αυτόματη λήψη δεδομένων
γλυκόζης κάθε λεπτό⁴



Προαιρετικές ειδοποιήσεις
χαμηλής ή υψηλής γλυκόζης⁶

 **Abbott**
life. to the fullest.[®]

1. Fokkert M. BMJ Open Diab Res Care (2019): <http://dx.doi.org/10.1136/bmjdr-2019-000809>.
2. Haak, T. Diabetes Therapy (2017): <https://doi.org/10.1007/s13300-016-0223-6>. 3. Η εφαρμογή FreeStyle LibreLink είναι συμβατή μόνο με ορισμένα κινητά τηλέφωνα και λειτουργικά συστήματα. Για περισσότερες πληροφορίες, πριν χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή, συμβουλευτείτε τον οδηγό συμβατότητας συσκευών που βρίσκεται στην ιστοσελίδα www.FreeStyleLibre.gr. Η χρήση του FreeStyle LibreLink μπορεί να απαιτεί εγγραφή στο σύστημα LibreView. 4. Οι ενδείξεις γλυκόζης προβάλλονται αυτόματα στην εφαρμογή FreeStyle LibreLink μόνο όταν το κινητό τηλέφωνο και ο αισθητήρας είναι συνδεδεμένα μεταξύ τους και εντός εμβέλειας 6 μέτρων. 5. Ο έλεγχος με τρυπήματα στα δάκτυλα απαιτείται όταν οι ενδείξεις γλυκόζης ή οι ειδοποιήσεις δεν ταιριάζουν με τα συμπτώματα ή τις προσδοκίες. 6. Οι ηχητικές ειδοποιήσεις λειτουργούν μόνο με την προϋπόθεση ότι ο ασθενής χρησιμοποιεί αισθητήρα FreeStyle Libre 2 με συμβατό κινητό, έχει ενεργοποιήσει τις ειδοποιήσεις στην εφαρμογή FreeStyle LibreLink και ο αισθητήρας βρίσκεται σε απόσταση εντός 6 μέτρων από τη συσκευή. Πρέπει να έχετε ενεργοποιήσει στις ρυθμίσεις την παράκαμψη της λειτουργίας «Μην ενσχέτε» για να λαμβάνετε ηχητικές ειδοποιήσεις στο κινητό σας.

Το εξωτερικό περιβλήμα του αισθητήρα, το FreeStyle, το Libre και οι σχετικές εμπορικές επωνυμίες είναι σήματα της Abbott.

©2024 Abbott. ADC-87754, v1.0, 02/2024

Τα ερευνητικά προγράμματα για τον ΣΔτ1 που χρηματοδότησε η Π.Ε.Α.Ν.Δ.

Η Προκήρυξη του Διαγωνισμού για την επιχορήγηση προγράμματος με αντικείμενο την έρευνα στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1, που ανακοίνωσε και ανάρτησε η Π.Ε.Α.Ν.Δ. στις 29 Νοεμβρίου 2021, απευθυνόταν σε όλους τους ενδιαφερόμενους επιστήμονες και ερευνητικές ομάδες και απεστάλη σε ένα μεγάλο αριθμό ερευνητικών κέντρων και Πανεπιστημίων .

Η διάρκεια της έρευνας προσδιορίσθηκε πως θα είναι ετήσια, με δυνατότητα ανανέωσης για ένα ακόμη έτος βάσει της ετήσιας έκθεσης που θα υποβάλλουν οι ερευνητές, και ο προϋπολογισμός της επιχορήγησης καθορίσθηκε στο ποσό των 30.000 ευρώ. Η ΠΕΑΝΔ συμπλήρωσε το ποσό που συγκεντρώθηκε από τα έσοδα της καμπάνιας «Ζω τη Ζωή μ' ένα τραγούδι» ώστε να καλυφθεί ο προϋπολογισμός αυτός, αυξάνοντας μάλιστα το ποσό της επιχορήγησης στις 32.000€, με πόρους από άλλες ενέργειες και δράσεις ώστε η έρευνα να ξεκινήσει κανονικά. Η Π.Ε.Α.Ν.Δ. είναι το 1ο Σωματείο στην Ελλάδα που αφιερώνει ένα τόσο μεγάλο ποσό στην έρευνα του διαβήτη τύπου 1, υλοποιώντας το μακροχρόνιο όραμά της να ανοίξει νέους δρόμους στην αντιμετώπιση της πάθησης.

Η ανταπόκριση της επιστημονικής κοινότητας στην Προκήρυξη της Π.Ε.Α.Ν.Δ. ήταν σημαντική και είχε ως αποτέλεσμα να παραληφθούν 12 προτάσεις ερευνητικών προγραμμάτων, εκ των οποίων η επιστημονική επιτροπή αξιολόγησης επέλεξε τελικά να χρηματοδοτηθούν όχι ένα, αλλά δύο προγράμματα, τα οποία πληρούσαν σε μεγαλύτερο βαθμό τις προδιαγραφές και τα κριτήρια που είχαν τεθεί στην Προκήρυξη. Τα δύο αυτά προγράμματα ήταν του κ. Νικόλα Νικολαΐδη, από τη Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη της Α' Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, στο Νοσοκομείο Παίδων «Αγία Σοφία», και του Καθηγητή Παθολογίας κ. Γεωργίου Στεργίου, από το Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7 της Γ' Παθολογικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, στο Νοσοκομείο Σωτηρία.

Η έρευνα του κ. Νικολαΐδη, που επιχορηγήθηκε με το ποσό των 21.000€, έχει τίτλο «Πρωτεομική ανάλυση δακρύων σε παιδιά και εφήβους με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 και συσχέτιση με το επίπεδο γνωστικών λειτουργιών» και αποσκοπεί στον εντοπισμό βιοδεικτών που θα επιτρέπουν τον πρώιμο εντοπισμό του κινδύνου έκπτωσης των γνωστικών λειτουργιών σε ασθενείς με ΣΔτ1 κατά την αρχική διάγνωση, προκειμένου να βελτιωθεί η παρακολούθηση και αντιμετώπιση των ασθενών αυτών.

Το ερευνητικό πρόγραμμα του κ. Στεργίου, που επιχορηγήθηκε με το ποσό των 11.000€, έχει τίτλο «Ημερήσια μεταβλητότητα γλυκόζης και συσχέτιση με την ημερήσια διακύμανση αρτηριακής πίεσης και την ασυμπτωματική βλάβη οργάνων-στόχων σε σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1» και αποσκοπεί στον εντοπισμό ενός υποπληθυσμού ασθενών με ΣΔτ1 που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο ασυμπτωματικής βλάβης οργάνων-στόχων. Η ανεύρεση του υποπληθυσμού αυτού ασθενών υψηλού κινδύνου θα επιτρέψει τον εξατομικευμένο σχεδιασμό αποτελεσματικότερων στρατηγικών πρόληψης και αντιμετώπισης. **Τα αποτελέσματα των ερευνητικών προγραμμάτων θα ανακοινωθούν για 1η φορά στην ημερίδα μας και στη συνέχεια σε συνέντευξη τύπου για την ενημέρωση του ευρύτερου κοινού.**

Medtronic

Καλύτερος έλεγχος με λιγότερη προσπάθεια

με το Σύστημα Αντλίας Ινσουλίνης MiniMed™ 780G

Από μία έρευνα διαπιστώθηκε πως

99%

των χρηστών που κάνουν τη μετάβαση από τη θεραπεία MDI, έχουν καλύτερη εμπειρία με το σύστημα MiniMed™ 780G.³



Αποχαιρέηστε τη θεραπεία MDI + isCGM και μειώστε τη HbA1c κατά 1.4%?



Αποχαιρέηστε τα πάνω και τα κάτω κερδίζοντας +27% περισσότερο Χρόνο εντός στόχου.^{2§}



Γνωρίστε το Σύστημα MiniMed™ 780G και κερδίστε +30% περισσότερο Χρόνο εντός στόχου κατά τη διάρκεια της νύχτας.^{2§}

Μάθετε περισσότερα:



Κέντρο Εκπαίδευσης
Diabetes Shop (Πύργος
Αθηνών)



210 01 01 200



www.medtronic-diabetes.gr



[§] Δ Παλλιατρίκ καθημερινές ενέσεις

^{^^^} CGM με διαλείπουσα σάρωση

[§] Σε σύγκριση με MDI + isCGM

1. Carlson AL, et al. Diabetes Technol Ther 2022;24(3):178 - 189.

2. Choudhary P, et al. Lancet Diabetes Endocrinol. 2022; doi:10.1016/S2213-8587(22)00212-1.

3. Medtronic data on file: MiniMed™ 780G users survey conducted in April-May 2021 in UK, Sweden, Italy, Netherlands and Belgium.

Sample size = 789; 17% coming from MDI as previous therapy

Οι πληροφορίες που περιέχονται στο παρόν δεν αποτελούν ιατρική συμβουλή και δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούνται ως εναλλακτική λύση αντί του ιατρού σας. Συζητήστε τις επιλογές, τις αντενδείξεις, τις προειδοποιήσεις, τις προφυλάξεις, τα πιθανά ανεπιθύμητα συμβάντα και κάθε άλλη πληροφορία με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί. Το Υπουργείο Υγείας και ο Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων συνηγορούν: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ - ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ Ή ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ.

GR-IFT 2300002 © 2022 Medtronic.

Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Η επωνυμία Medtronic και το Λογότυπο Medtronic είναι εμπορικά σήματα της Medtronic™.

Το έργο της Π.Ε.Α.Ν.Δ.

- Η Πανελλήνια Ένωση Αγώνα κατά του Νεανικού Διαβήτη (Π.Ε.Α.Ν.Δ.) τον Μάρτιο του 2023 συμπλήρωσε 40 χρόνια αδιάλειπτης προσφοράς.
- Η Π.Ε.Α.Ν.Δ., ιδρύθηκε το 1983 από τον ομότιμο καθηγητή Παιδιατρικής του ΕΚΠΑ κ. Χρήστο Μπαρτσόκα, έναν άνθρωπο που αφιέρωσε ολοκληρωτικά τη ζωή του στα παιδιά με διαβήτη, και βρίσκεται σταθερά στην πρώτη γραμμή της μάχης κατά του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1, υποστηρίζοντας με κάθε τρόπο τα παιδιά και τους νέους με διαβήτη τύπου 1 και τις οικογένειές τους.
- Πολύτιμος σύμμαχος, φίλος στον οποίο μπορούν να στραφούν ανά πάσα στιγμή και σε κάθε δυσκολία τα άτομα με διαβήτη τύπου 1, η Π.Ε.Α.Ν.Δ. δεν είναι απλά ένα σωματείο, αλλά μία μεγάλη οικογένεια με πολλά μέλη, τα οποία δένουν άρρηκτοι δεσμοί εμπιστοσύνης, δοκιμασμένης στο χρόνο.
- Όλες οι ενέργειες της Π.Ε.Α.Ν.Δ. έχουν σκοπό να στηρίζουν τα παιδιά με ΣΔτ1 και τις οικογένειές τους σε κάθε τους βήμα, σε κάθε τους όνειρο, σε κάθε ανάγκη και κάθε τους δυσκολία. Κινητήριο δύναμη και πρωταγωνιστές σε κάθε σκέψη και δράση της Π.Ε.Α.Ν.Δ. είναι τα παιδιά με ΣΔτ1, μία νόσο με αυξανόμενη συχνότητα εμφάνισης παγκοσμίως.
- Η Π.Ε.Α.Ν.Δ. έχει το βλέμμα στραμμένο στο παρόν, αλλά και στο μέλλον. Όραμα της Π.Ε.Α.Ν.Δ. είναι η επιστήμη να οδηγήσει κάποια στιγμή στην ίαση της νόσου, με την πεποίθηση ότι όταν υπάρχει ακλόνητη θέληση, πίστη και επιμονή όλα είναι δυνατά.
- Παράλληλα με τη στήριξη των παιδιών με ΣΔτ1 και των οικογενειών τους, η Π.Ε.Α.Ν.Δ. έχει δεσμευθεί να καταβάλλει κάθε προσπάθεια για να κάνει το όραμα αυτό πραγματικότητα. Η αρχή σε αυτό το σημαντικό ταξίδι, το ταξίδι στην έρευνα, έγινε το 2022 με την καμπάνια «Ζω τη ζωή μ' ένα τραγούδι», με τα έσοδα της οποίας χρηματοδοτήθηκε η έναρξη δύο ερευνητικών προγραμμάτων για το ΣΔτ1, τα αποτελέσματα των οποίων θα παρουσιαστούν για 1 η φορά στην ημερίδα μας για τους παρευρισκόμενους και σύντομα μέσω συνέντευξης τύπου στο κοινό.
- Με σταθερούς συμπαραστάτες τους πολύτιμους συνεργάτες και φίλους της, η Π.Ε.Α.Ν.Δ. έχει στο ενεργητικό της πλήθος δράσεων και ενεργειών: εκπαιδευτικές ημερίδες, ενημερωτικές εκδηλώσεις, παροχές, κατασκηνωτικό πρόγραμμα, την καταπληκτική θεατρική παράσταση και το βιβλίο «Η Ρένια και ο Διαβήτης που δεν έκανε κύκλους» που δημιούργησε η κ. Κάρμεν Ρουγγέρη, το υπέροχο τραγούδι «Ζω τη Ζωή» από την Panik Records, τον Γιώργο Θεοφάνους, τη Μελίνα Ασλανίδου και τον Θάνο Παπανικολάου, που δημιουργήθηκε στο πλαίσιο της καμπάνιας «Ζω τη Ζωή με ένα τραγούδι», καμπάνιες για την απενεχοποίηση, δύο όμορφα συλλεκτικά κοσμήματα και πολλές άλλες συνεργασίες.
- Τα συλλεκτικά κοσμήματα που δημιουργεί η Π.Ε.Α.Ν.Δ. τα 2 τελευταία χρόνια είναι αφιερωμένα σε ένα σημαντικό σκοπό, στο μακροχρόνιο όραμα του Σωματείου για τη δημιουργία ενός Πολυχώρου, που θα αποτελεί το πρώτο σημείο αναφοράς των οικογενειών για το ΣΔτ1.
- Η Π.Ε.Α.Ν.Δ. δεν είναι απλά ένα σωματείο, είναι οι άνθρωποί της, τα μέλη της, οι συνεργάτες και οι φίλοι της. Είναι μία ομαδική προσπάθεια για να γίνει το δύσκολο εύκολο και το αδύνατο δυνατό. Όραμα της Π.Ε.Α.Ν.Δ. είναι ο ΣΔτ1 να αντιμετωπίζεται ως μια απλή καθημερινότητα και όχι ως ανυπέρβλητη δυσκολία, ως την ημέρα που η ίαση θα γίνει πραγματικότητα. Γιατί στην Π.Ε.Α.Ν.Δ.: **Πιστεύουμε, Ελπίζουμε, Αγωνιζόμαστε για να Νικήσουμε τον Διαβήτη.**
- Η Π.Ε.Α.Ν.Δ. είναι μέλος της Ένωσης «Μαζί για το Παιδί» που έχει τιμηθεί με το αργυρό μετάλλιο από την Ακαδημία Αθηνών για την προσφορά της στο κοινωνικό σύνολο.

Ανακαλύψτε τη δύναμη της
Συνεχούς Παρακολούθησης
Γλυκόζης που θα αλλάξει τη ζωή σας

Dexcom One

Η καλύτερη διαχείριση του
διαβήτη ξεκινά με **ΜΙΑ** αλλαγή

- ⊕ **ΜΙΑ** μικρή συσκευή
- ⊕ **ΜΙΑ** απλή εφαρμογή †
- ⊕ Συνεχής Παρακολούθηση
γλυκόζης **ΧΩΡΙΣ**
μετρήσεις δακτύλου*

📞 **210 8131733 (31)**

www.hemoglobe15.com/dexcom-one



Η έξυπνη συσκευή
πωλείται χωριστά.

*Εάν οι ειδοποιήσεις γλυκόζης και οι ενδείξεις από το Dexcom ONE δεν συνάδουν με τα συμπτώματά ή τις αναμενόμενες τιμές, χρησιμοποιήστε έναν μετρητή γλυκόζης αίματος για να λάβετε αποφάσεις για τη θεραπεία του διαβήτη.

† Η εφαρμογή Dexcom ONE είναι συμβατή με μια σειρά από Android και Apple smartphones.
Για έναν κατάλογο συμβατών συσκευών, επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.dexcom.com/compatibility.

Οι επωνυμίες Dexcom και Dexcom ONE είναι σήματα κατατεθέντα της Dexcom, Inc. στις Η.Π.Α. και ενδέχεται να είναι κατοχυρωμένα σε άλλες χώρες. © 2022 Dexcom Inc. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Το Dexcom ONE είναι ιατρική συσκευή – CE 2797. Για σημαντικές πληροφορίες ασφάλειας και οδηγίες χρήσης, επισκεφθείτε την Dexcom.com ή συμβουλευτείτε έναν γιατρό εάν είναι απαραίτητο.

HEMOGLOBE
WHEN TECHNOLOGY SERVES HUMAN

📍 Κολοκοτρώνη 7, Κρουνέρι τκ.14568 Αθήνα
☎ Τηλ. +30 2108131733 +30 2106215792 Φαξ +30 2108131739
✉ info@hemoglobe15.com www.hemoglobe15.com



ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ

Omnipod DASH®

Το σύστημα συνεχούς χορήγησης ινσουλίνης Omnipod DASH® μπορεί να σας δώσει την ελευθερία να κάνετε τα πράγματα που αγαπάτε χωρίς να χρειάζεστε πολλαπλές καθημερινές ενέσεις ινσουλίνης.

Παραγγείλετε ένα δωρεάν δείγμα Pod* για να δείτε πραγματικά πόσο μικρό και διακριτικό είναι.



Σκανάρετε το QRcode ή καλέστε στο

210 8131733 (33)

για να αιτηθείτε ένα



ΔΩΡΕΑΝ ΔΕΙΓΜΑ*

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ: *Το δείγμα Pod είναι δοκιμαστική μη λειτουργική αντλία Pod χωρίς βελόνα. Δεν περιλαμβάνεται το PDM.

www.hemoglobe15.com/omnipod

*Το Pod διαθέτει πιστοποίηση στεγανότητας IP28 για έως 7,6 μέτρα για 60 λεπτά. Το PDM δεν είναι αδιάβροχο.
** Έως 72 ώρες συνεχούς χορήγησης ινσουλίνης.
† Το δείγμα Pod δεν έχει κάνουλα/βελόνα, είναι ένα μη λειτουργικό Pod που μπορεί να φορεθεί μέχρι 3 ημέρες. Η εικόνα στην οθόνη αποτελεί παράδειγμα και έχει μόνο ενδεικτικό χαρακτήρα.

© 2020 Insulet Corporation. Το Omnipod, το λογότυπο Omnipod, το DASH, το λογότυπο DASH και το Simplify Life αποτελούν εμπορικά σήματα ή σήματα κατατεθέντα της Insulet Corporation στις Η.Π.Α. και σε άλλες χώρες. Με την επιφύλαξη παντός νομίμου δικαιώματος. Τα λεκτικά σήματα και λογότυπα Bluetooth® είναι σήματα κατατεθέντα, ιδιοκτησίας της Bluetooth SIG, Inc. και οποιαδήποτε χρήση αυτών των σημάτων από την Insulet Corporation γίνεται κατόπιν άδειας.
Επίσημος Διαανομέας: Hemoglobe Hellas Κολοκοτρώνη 7, Κρουνέρι Αττικής, τκ. 14568, INS-0DS-09-2019-00 008-V2



Στηρίζουμε
τα άτομα με
Σακχαρώδη
Διαβήτη τύπου 1

40 χρόνια όλοι εσείς
συνοδοιπόροι στο έργο μας,
με κοινό μας όραμα την ίαση
του Διαβήτη τύπου 1.

Πανελλήνια Ένωση Αγώνος κατά του Νεανικού Διαβήτη (Π.Ε.Α.Ν.Δ.)
Μακρυνίτσας 12-14, 11522, Αθήνα Τ. 210 779 6660

www.peand.gr